

## Chapitre 1 : Santé et sciences de la vie

### 1.1. Un esprit sain dans un cerveau et un environnement sains : perspectives pour une santé mentale durable

Date et lieu : 6 octobre 2025, Le Vinatier - PULM (Bron)

Nombre de participants : 70

Personnes contact : Cindy Pagès et Sylvia Topouzkhian  
(Le Vinatier - PULM)

S'agit-il d'une suite de colloque organisé les éditions précédentes ? Non

➤ [Lien vers la page Web du colloque](#)

#### 1. Quels enjeux majeurs observez-vous aujourd'hui dans votre domaine d'activité ?

Les enjeux majeurs en psychiatrie et santé mentale (grande cause nationale en France en 2025) sont les suivants :

- la nécessité de réinventer les pratiques psychiatriques face à un monde en pleine mutation, avec des défis sanitaires et sociaux complexes,
- la démocratisation des nouvelles thérapies de précision, notamment par la neuromodulation, pour offrir des traitements mieux ciblés et plus efficaces,
- la valorisation de la pair-aidance et des patients partenaires, reconnaissant l'expertise vécue des patients comme levier essentiel pour humaniser les soins et lutter contre la stigmatisation,
- l'intégration des neurosciences dans la conception des espaces de soins à travers des approches biophiliques, visant à créer un environnement favorable au bien-être mental.

#### 2. Qu'est-ce que la notion de « résilience » signifie pour vous et pour votre secteur ?

La résilience peut être comprise comme la capacité du secteur psychiatrique à s'adapter et à se transformer face aux défis actuels, en intégrant nouvelles technologies, expériences patients et innovations architecturales, afin de favoriser la pérennité et la durabilité des soins et du bien-être mental. Elle reflète aussi la volonté d'une collaboration interdisciplinaire et internationale pour répondre aux besoins complexes et évolutifs des patients.

#### 3. En quoi votre colloque illustre-t-il la thématique « Résiliences et transformations : nouvelles dynamiques pour un monde en mutation » ?

Le colloque du 6 octobre au Vinatier a illustré la thématique « Résiliences et transformations : nouvelles dynamiques pour un monde en mutation » des Entretiens Jacques Cartier à travers plusieurs axes innovants et complémentaires :

- La neuromodulation et la psychopharmacologie ont été tout d'abord présentées comme des avancées majeures pour démocratiser les thérapies de précision, permettant des traitements plus ciblés et efficaces. Cette innovation traduit une adaptation et une transformation continue des pratiques psychiatriques face aux enjeux actuels, incarnant la résilience du secteur.
- la valorisation de la pair-aidance et la reconnaissance des patients partenaires ont ensuite mis en avant le pouvoir de l'expérience vécue comme levier de déstigmatisation et d'humanisation des soins. Ce modèle participatif crée de nouvelles dynamiques relationnelles entre soignants et soignés, renforçant l'engagement et la capacité d'adaptation des patients.
- Enfin, les approches biophiliques intégrant neurosciences et design architectural ont illustré la transformation dans la conception des espaces de soin, visant à favoriser le bien-être mental par des environnements plus sains et apaisants, ce qui répond aux mutations environnementales et sociétales.

Ainsi, ce colloque a mis en lumière la résilience comme capacité d'adaptation et de transformation portée par la recherche, l'innovation thérapeutique, la participation active des patients, et une conception renouvelée des environnements thérapeutiques. Ces nouvelles dynamiques montrent comment la psychiatrie s'adapte à un monde en mutation, par la coopération interdisciplinaire et la mise en œuvre de pratiques inclusives et durables.

#### 4. Quelles solutions, quelles pistes d'action ou quels projets concrets ont émergé de vos échanges ?

Plusieurs pistes concrètes ont émergé :

- Développer et démocratiser l'accès à la stimulation cérébrale (neuromodulation)
- Structurer les dispositifs de pair-aidance et intégrer les patients partenaires dans les processus décisionnels et thérapeutiques
- Promouvoir des environnements de soins basés sur des principes biophiliques qui soutiennent le bien-être
- Encourager la recherche interdisciplinaire et l'innovation architecturale pour créer des espaces adaptés aux besoins des patients.

#### 5. En quoi la coopération intersectorielle et l'engagement citoyen peuvent-ils contribuer à ces solutions/pistes ?

La coopération intersectorielle et l'engagement citoyen jouent un rôle clé dans la réussite des solutions et pistes d'action en psychiatrie et santé mentale en France en 2025.

La coopération intersectorielle rassemble différents acteurs cliniques, sociaux, éducatifs et institutionnels pour coordonner les actions, favoriser le repérage précoce, la prise en charge globale et l'accompagnement durable des patients. Par exemple, la formation conjointe des personnels scolaires, soignants, travailleurs sociaux et patients partenaires permet un repérage plus

efficace et une réponse plus adaptée aux troubles psychiques émergents. Cette démarche intégrée facilite aussi le développement de parcours de soins de qualité, tout en humanisant la prise en charge. L'engagement citoyen, notamment via la pair-aidance, valorise l'expertise vécue des patients, ce qui contribue à la déstigmatisation et à renforcer leur implication dans leur parcours de soin et dans la co-construction des politiques de santé mentale. Cela favorise un système plus inclusif, où les usagers sont acteurs de leur santé.

Ainsi, en combinant expertises professionnelles, implication des patients et coopération multisectorielle, la résilience collective de la société face aux défis de santé mentale est renforcée, permettant des transformations durables et efficaces. Cela s'inscrit pleinement dans les priorités des programmes nationaux et du colloque évoqué, qui promeut une approche collaborative, interdisciplinaire et centrée sur la personne.

## 6. Citation "coup de projecteur"

Le titre de notre colloque « Un esprit sain dans un cerveau et un environnement sains : perspectives pour une santé mentale durable. » est déjà une phrase-clé !

Une autre phrase-clé pourrait être : « La résilience en santé mentale se construit par l'innovation, la collaboration et la reconnaissance de l'expérience vécue, ouvrant la voie à des soins plus humains et durables. » •

### ➤ Revoir la conférence